

☆住まいの暖かさが高齢者の健康に好影響！！ お部屋を「あったか」くしませんか？

「冬は寒くて当たり前」「寒いのは我慢するのが当然」と思っていませんか？

《1》「寒い家」には、こんなリスクが潜んでいるのです。



建物の性能が低く暖房設備が不適切だと...

寒い・不快・暖房費が高い！健康リスクも！

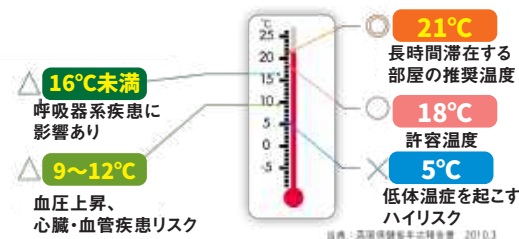
《2》「寒い家」が体にもたらす悪影響

部屋間の寒暖差による血圧の急変動が体に与える悪影響が「ヒートショック」



寒さは我慢するものではなく健康のために解決することが大事な時代です！

《3》冬場健康に過ごせる室温とは？ **21℃**



《4》室温だけ気を付けてもダメ！

建物にこもった熱を放射する「放射温度」も考慮して**体感温度**を整えることが快適な室内環境のカギです。

$$\text{体感温度} = \frac{\text{放射温度} + \text{空気温度}}{2}$$

(壁・床・天井の表面温度)

《5》快適で健康な温熱環境とは

体のバランスが無理なく取れている状態です。

★暖房は空気温度だけでなく壁表面の放射温度も整えるので有効に利用しましょう。



《6》「暖かい家」は建物と暖房でつくる！

★暖房を有効に活用できるように、建物の性能の確保「断熱」「気密」を高めましょう。

「断熱」とは

断熱強化する方法

- *窓を二重にする。
- *壁・床・天井に断熱材を厚く入れる。

「気密」とは

気密強化する方法

- 室内の暖かい空気を外に漏らさず、外の冷たい空気を室内に侵入させないのが「気密」
- *建物の隙間を丁寧に埋めていく。

そこで！

健康で快適、さらに光熱費も下がる！いいことづくめの断熱リフォームをおすすめします！

おすすめ！

窓は断熱・気密の最大の弱点！なので...窓を強化するだけでかなり効果があります。

【窓の断熱のやり方一例】

内窓取り付け 簡単居ながら工法

★ももとの窓はそのままに。内窓を取付けて二重窓にする方法。



インプラス
取付工事
(W1865xH770)
商品代+工事費
3.6万円(税抜)〜

カバー工法 本格工法

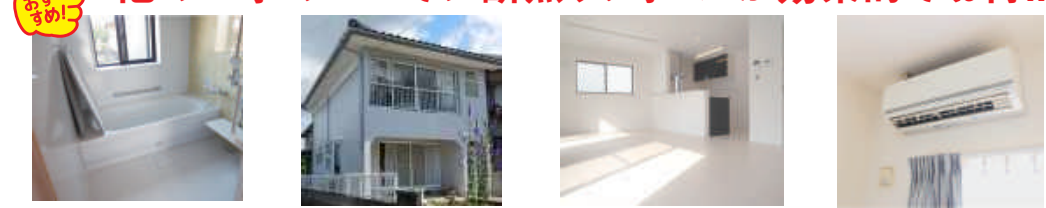
☆窓を外して枠だけを残し、その上に新しい枠カバーを取り付ける。



サッシ入替工事
(W1865xH770)
商品代+工事費
15.5万円(税抜)〜

おすすめ！

他の工事のついでに断熱リフォームが効果的でお得!!



ユニットバスの入替えのついでに内窓をつければ一気に暖かいお風呂に！

外壁を張替えるついでに断熱材を入れれば一石二鳥。足場の設置が一回で済むので費用が大きく抑えられます。

リビングやキッチンの床を張替するついでに床暖房がおすすすめ。

エアコンを新しくしたついでに内窓をつけるとエアコンの効きがよくなります。



設計コーディネーター
山崎

他にもご都合に合わせていろんな方法をご提案させていただきます。

ご興味を持たれたら、お気軽にお問合せください。

NEW

ホームページを新しくしました！

yonedagumi.com/yonedahome

ヨネダリフォーム



ホームページはこんなに便利!!

- ★「うちもこんな風にできるかな〜？」ヨネダリフォームの最新施工事例がいつでもご覧いただけます。
- ★いろんな事例を参考にし、ご自宅で、ご家族みなさんと、ゆっくりまずはご検討いただけます。
- ★ショールームで実物を見たい！触ってみたい！そんなときもいつでもかんたんに予約できます。
- ★お見積り予約、ご相談、お問合せなどご来店頂かなくても受付させていただきます。



CHECK !

START

LINE公式アカウントを開設しました！

お友達大募集！おうちのことで困ったところの画像を送ってかんたんに無料相談ができる！お見積りのご相談もかんたんです。LINEお友達限定のイベント情報も配信予定！



友だち募集中！
@802bshnf
<https://lin.ee/Z3veU4s>



Instagram

@yonedareform



facebook

yonereform



Pintarest

yonedareform

★各種SNSもはじめました。
ヨネダリフォームの施工事例を随時追加して、ご紹介しております。