

The background of the entire page is a light pink color. Scattered across this background are several triangular slices of watermelon, each showing a red interior, a white rind, and a green outer skin. Interspersed among the slices are several dark brown watermelon seeds.

住まいるニュース
Vol.93



土地の選び方

マイホームを検討する際に早めに決めなければいけないのが何処に住むかです。上物の住宅を先に決めても、住む土地が決まっていなと話も前に進みません。土地を選ぶポイントは各家庭によって変わってきます。

例えばお子さまがいる家庭であれば保育園や小学校、中学校といった教育機関の充実度が土地選びの大きなポイントの一つになります。

その反対に子育ても終わり静かな場所で生活したいと思うご夫婦もいらっしゃると思います。今回は、このように自分たちに合った土地探しのポイントを紹介していきます。

土地選びの5つのポイント



まず、各ご家庭で優先する条件を整理していきましょう。

ここで注意する点が1点あります！

これは土地やマイホームを検討される際には皆さんがよく陥ることなのです。

まず皆さんで優先順位を決めていきます。

当然、その優先順位にそって土地を選んでいくのですが100%条件に合った土地はないということです。

例えば、駅周辺や都市部であれば生活するのに便利ですが土地の価格は高くなります。その反対に都市部から離れれば広い土地を安く検討出来ますがその分、利便性は失われます。

住環境も大切ですが、やはり住宅資金の割合、土地と建物を考えていかなければいけません。その他にも、日当たりや土地柄、近隣住民の年齢層なども土地選びをしていく上で重要なポイントです。

この様に、望む100%の土地はまずは無いと言っても良いです。

だからこそ土地選びに重要なのは、まず優先順位を決めてご家族やご夫婦でよく話し合うのが大切です。



土地の候補が見つければ、実際に現地足を運び見てみましょう。ネットの画像や資料だけでは近隣の様子や場所の雰囲気などが分かりづらいからです。

契約後、現地を見て「なんかイメージと違う。こんなはずでは無かった。」と思っても後の祭りです。そうならない為にも、現地をみておくべきでしょう。

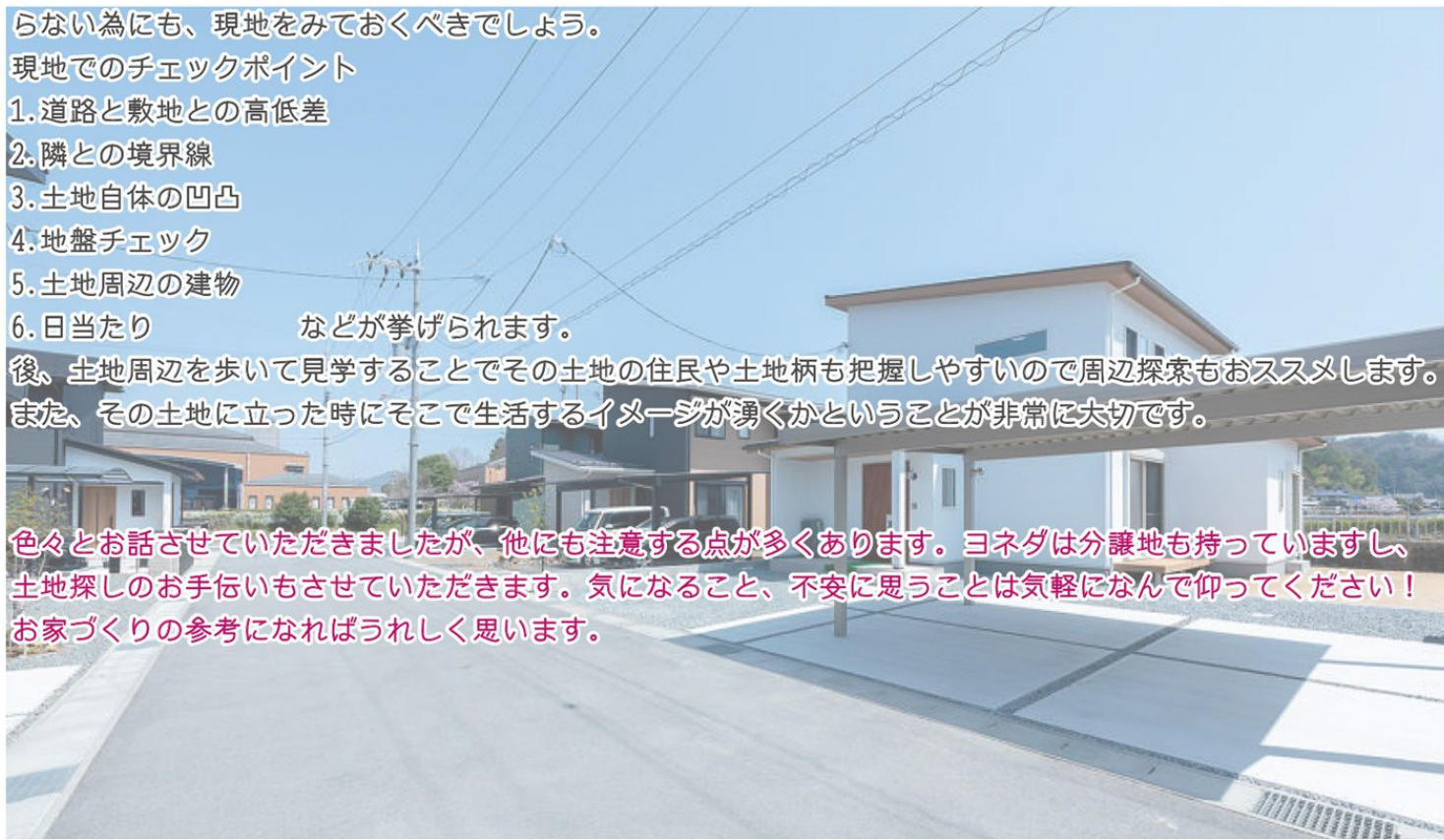
現地でのチェックポイント

1. 道路と敷地との高低差
2. 隣との境界線
3. 土地自体の凹凸
4. 地盤チェック
5. 土地周辺の建物
6. 日当たり

などが挙げられます。

後、土地周辺を歩いて見学することでその土地の住民や土地柄も把握しやすいので周辺探索もおススメします。また、その土地に立った時にそこで生活するイメージが湧くかということが非常に大切です。

色々とお話させていただきましたが、他にも注意する点が多くあります。ヨネダは分譲地も持っていますし、土地探しのお手伝いもさせていただきます。気になること、不安に思うことは気軽に何でも仰ってください！お家づくりの参考になればうれしく思います。



建設中現場のご紹介



Y様邸(福知山市)



M様邸(福知山市)



A様邸(丹波市)



モデルハウス(丹波篠山市)



D様邸(丹波篠山市)



Y様邸(綾部市)



N様邸(福知山市)



O様邸(福知山市)



N様邸(福知山市)

住宅事業部 STAFFコラム

笑うだけで幸せになれる！

笑顔（笑うこと）は癌予防にも効果的



今回の担当は、

ホームアドバイザー

明田健士郎
です。

実は健康な人の体内でも、一日に3,000個以上の癌細胞が誕生しています。しかし、誕生した癌細胞をNK細胞が次々に破壊してくれるため、通常なら大事に至りません。

ところが万一、NK細胞が癌細胞を破壊する速度よりも、癌細胞の増殖（＝分裂して増える）速度が上回ってしまうと「癌」が発症してしまいます。

NK細胞とB細胞の働き具合は「寿命に直結している」と言っても過言ではありません。

※癌患者に漫才を見せて大笑いさせたところ、NK細胞が85%～60%も増加したというデータがあります。（一般的には、笑いの度合いが大きくなるほど、免疫力が上昇）

ストレスが解消され、プラス思考になる！

笑顔（笑うこと）によって、脳内に「エンドルフィン」「ドーパミン」「セロトニン」といったホルモンが分泌。ストレスが解消しプラス思考になることがわかっています。

エンドルフィンとは、人に強烈な多幸感を感じさせ鎮痛作用をもたらすホルモン。モルヒネと同様の作用を及ぼすため、別名「脳内麻薬」とも呼ばれています。

ドーパミンとは、やる気やモチベーション維持に欠かせないと言われるホルモンドーパミンが多量に分泌されると、ストレスホルモンである「コルチゾール」の分泌が抑えられ、ストレスや鬱っぽさから解放されます。

セロトニンとは、心を平穏な状態にし、心地よさや穏やかさを生みだしてくれるホルモン。セロトニンが不足していると睡眠障害などに悩まされることになります。

「つられ笑顔」笑顔は伝染し、集団のストレスが軽減される

笑っている人（＝笑顔の人）の楽しげな様子を見ることで、人は反射的に笑顔になってしまう傾向が高いそうです。（実は笑顔も伝染するという研究報告があります）

こうした「つられ笑顔」や「無理やりの笑顔」であったとしても”笑顔の効果”は発生します。

私も生活をしている中でしんどい事があった時に笑って楽しそうにしている人といれば、少し気持ちが楽になったり、人が笑っているところを見ると笑顔になることがあります。

私自身どちらかというによく笑うタイプの人間ですが、笑うことによってお客様や周りの方々が少しでも楽しくなってくだされれば嬉しいなと思います。

皆さんもイライラしたり、しんどい時こそ周りにいる楽しげな方とコミュニケーションをとってみてください！きっと少し気持ちが楽になります。

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウイズ
-With-

省エネの工夫で
消費エネルギーを減らし、
使うエネルギーは自ら創り出す。
究極のエコロジー住宅です。



LINEからチャット感覚で
お問合せ・カタログ請求

株式會社ヨネダ 本社
住宅事業部 篠山店



0120-406-217



0120-404-309

