



住まいるニュース

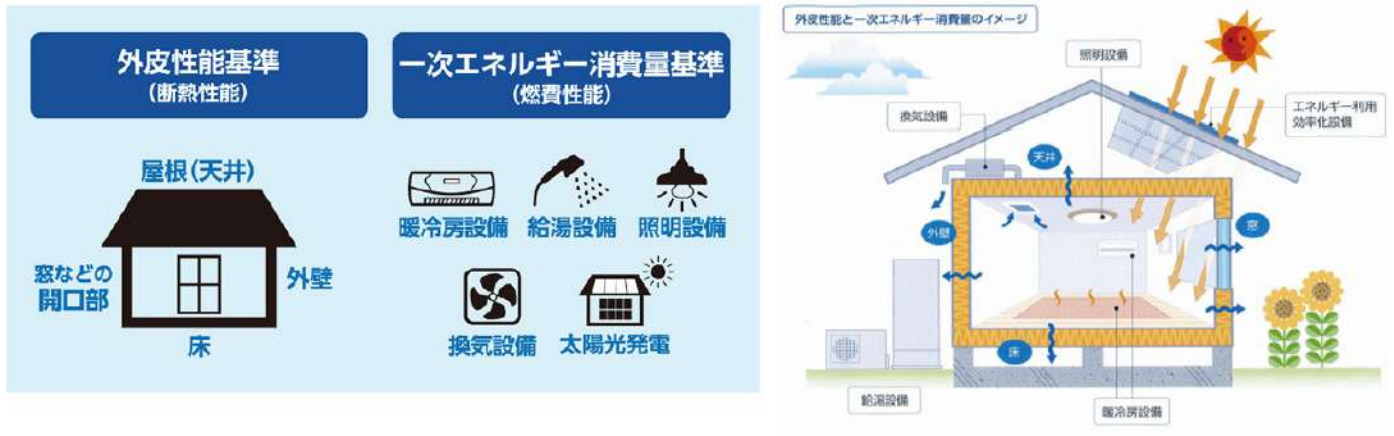
Vol.74

省エネ性能の説明義務化

建築物省エネ法（正式名：建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律）の改正により令和3年4月以降ご契約いただく建物に対して

- ① 省エネ基準に適合しているか
- ② 不適合であれば省エネ性能確保のための措置をご説明するようになります。

住宅の省エネ基準とは



(1) 外皮基準（屋根や外壁などの断熱性能に対する基準）

高性能断熱材や高断熱窓によって、高断熱・高気密に造られた家は暖房や冷房が効率的に使用できます。

高断熱・高気密は「夏」外から入ってくる熱や「冬」外に逃げてしまう熱を削減

(2) 一次エネルギー消費量基準（照明や給湯器、エアコンの消費エネルギー量に関する基準）で判定をしています。

高効率な設備を備えることで、エネルギーの使用量が少なくなります。

- 高効率空調・・・エネルギー効率の良い空調設備
- 太陽光発電・・・太陽の光エネルギーを使って電気をつくり出すシステム
- 給湯設備・・・効率の良い給湯器 お湯を節約できる水栓 断熱浴槽など
- 熱交換型換気・・・熱交換型換気システムでは外気の温度を調整して室内に入れるので室内温度を保ち、換気に伴う冷暖房ロスを抑えることができます。
- LED照明・・・発光ダイオード（LED）を使用した照明器具で、低消費電力で超寿命といった特徴をもつ照明

省エネ基準が不適合であれば、どう変更すれば適合出来るのかをご説明します。

金額によっては省エネ住宅にしないという選択もあります。

ただ、省エネ基準に適合した住宅であれば建築費は増えますが、光熱費などのランニングコストを抑えることが可能になるため、長い期間で見ると経済的です。それに夏涼しく、冬暖かい快適な環境で生活していただくことができます。

また、住み始めてから省エネ基準に適合させるためのリフォームも可能ですが、新築時に比べると費用が割高になってしまうため、新築から省エネ基準に適合したお家づくりをおススメします。

ヨネダでも、高性能な省エネ住宅「ZEH」と「LCCM住宅」に取り組んでいます。

建設中現場のご紹介



H様邸(丹波市)



N様邸(丹波篠山市)



T様邸(福知山市)



H様邸(丹波市)



S様邸(福知山市)



A様邸(福知山市)



K様邸(丹波篠山市)



S様邸(福知山市)



Y様邸(福知山市)



F様邸(福知山市)



T様邸(丹波篠山市)



O様邸(福知山市)



O様邸(丹波篠山市)



T様邸(福知山市)

住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、
設計
高木優輝
です。

年末年始の夜更かしや不規則な食生活によって生活リズムが乱れてしまうと体内時計が乱れ、集中力や注意力が低下してしまいます。体内時計の乱れは放っておくと勉強や仕事の効率だけでなく健康状態にも関わってきますので、早めにリセットしましょう。



お正月モードのリセット



正月休みも明け、学校や仕事も始まりましたが、体が未だ正月モードで、「体がダルい…」「仕事や勉強に集中できない…」なんてことはありませんか？



リセット方法

① 朝、日光を浴びる

毎朝、決まった時間に起きて日光を浴びましょう。体内時計は光を浴びることでリセットされると言われています。曇りや雨の日に太陽が出ていなくても有効です。

② 規則正しい食事時間

食事は三食決まった時間に食べましょう。特に朝食は摂るように心がけてください。食事と食事の間＝絶食している時間が最も長かった後の食事をきっかけに生体リズムをスタートさせる仕組みが備わっています。ほとんどの場合、朝食を摂った時点から自然と活動的になっていきます。朝食で生体リズムのズレを調整していきます。



③ 質の良い睡眠

寝つきは昼間の体温が高いほど良くなります。昼間の体温を上げるには運動が一番です！ほかには、寝る2～3時間前の入浴も効果的です。ぬるめの(38℃程度)であれば20～30分、熱め(42℃程度)であれば5分の入浴で体を温めてみてください。



■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウイズ
-With-

省エネの工夫で消費エネルギーを減らし、使うエネルギーは自ら創り出す。究極のエコロジー住宅です。



LINEからチャット感覚でお問合せ・カタログ請求

暮らしのそばに
株式会社 **ヨネダ** 本社
住宅事業部 篠山店



0120-406-217



0120-404-309

