

住まいるニュース

Vol.60

リビング・ダイニングのレイアウトの基本

リビングダイニングといえば、お食事はもちろん、くつろいだりお客様を、おもてなししたり、何かと出番の多い場所ですね。お家のメインとなる分、インテリアを失敗すると「なんとなく居心地が悪いな」と感じせつかくリビングに人が集まらない、なんてことになりかねません。

みんなが自然と集まる、居心地の良い空間にしたい！ということで今回は、家具の配置にテーマを絞るレイアウトの基本、3パターンをご紹介します

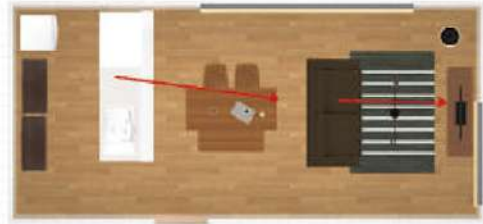


①. まったりリラックスできる！

ソファを真ん中に置くレイアウト



こちらのメリットは、ソファに座ってしっかりとリラックスできることです。



ソファを真ん中に置くと、座る人の視線は、テレビや外の景色の方を向きます。

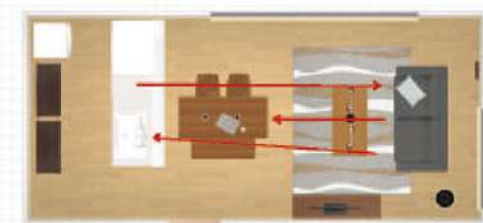
キッチン・ダイニングにいる人の目線や、あわただしい動きが視界に入らないので、自分のペースで、落ち着いて、寛ぐことができます。まったり過ごしたい、という方や来客をおもてなしする際にも、おすすめのレイアウトです。

②. 家族と、コミュニケーションをとりやすい！

ソファを奥に置くレイアウト



こちらのメリットは、ソファに座っている人とダイニング・キッチンにいる人とがコミュニケーションをとりやすいことです。



ソファを奥に設置すると、座る人の視線はダイニング・キッチンの方を向き、キッチン側からも、ソファに座る人の表情が見えます。料理をしながらリビングで遊んだり、宿題をしたりする子供の姿が見えると安心ですね。子育て世代のご家族や、家族団欒を楽しみたい方におすすめのレイアウトです。



③. ベランダへの動線と、お部屋のすっきり感を重視したい！

ソファを壁付けにしたレイアウト



こちらのメリットは、奥にベランダがある場合家具をよけずに再短距離で外に出られることです。



ちょっとしたことかもしれませんが、毎日のお洗濯の際ストレス無くベランダへ出られるのは大事ですね。そして窓の前に家具がない分、視界が開けて①.②よりお部屋がすっきりした印象になります。



家具の配置を工夫して、心地良いリビング・ダイニング作りをしましょう♪

建設中現場のご紹介



Y様邸(福知山市)



Y様邸(丹波市)



M様邸(福知山市)



K様邸(福知山市)



M様邸(丹波市)



T様邸(篠山市)



N様邸(綾部市)

ガーデニングが もたらす効果とは



今回の担当は、
営業
前田弥々
です。

自宅のお庭でガーデニングを楽しむためにガーデンルームを作りたいと、お考えの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。植物には大きなエネルギーが秘められています。そのため、人の体だけでなく心にも作用する事から元々は高齢者向けのリハビリ療法の一つでした。こちらでは、そんなガーデニングがもたらす効果についてご紹介します。

” ストレス解消に最適 ”

ガーデニングをしていると土や草花などの香りをを感じる事ができます。植物の香りは心を安定させる働きを持っていますので、心が癒されてストレスを忘れられるのではないのでしょうか。また自分が植えた種が芽を出し、蕾ができて花を咲かすとこれまで大切に育ててきた花が咲いたという達成感に満ち溢れます。人は達成感を感じるとストレスによるネガティブな気持ちが軽減されます。また、最近話題のマイナスイオンは植物からも沢山発生します。特に、土や植物に水をまいたり、雨の降った次の日に土いじりをする事で沢山発生するため、心身ともにリフレッシュしたい時にはお勧めです。庭がなくてもベランダや部屋の中に植物を置き、水を与えることで、マイナスイオンをたっぷり吸収することができるのです。

” 感性が豊かになる ”

植物を育てる時には視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚の五感を刺激します。色の持つ力というものも心身に良い効果をもたらすとされていますので、色鮮やかな花を見ながらガーデニングを楽しむ事で視覚を刺激しましょう。また、土や植物の種などに触れたり葉と葉の触れ合う音など自然界の音を楽しめるのも感性を豊かにするきっかけとなります。あてやかな花や季節によって移ろいゆく植物の色彩は、無意識のうちに私たちの心身に良い影響を与えてくれます。自分のなりたい気分に合わせて花を選ぶのも楽しみの一つです。

●赤い花：気分の落ち込みを抑え、前向きな気持ちになりたい時

○白い花：ピュアで清らかな気持ちでいたい時

●青い花：高まる気持ちを抑え、リラックスしたい時

●紫色の花：自分に自信をつけたい時 / イライラを抑えたい時

●黄色い花：もっとと打ち解けたい時、爽直になりたい時

●緑色の植物：疲れ気味で生活を一新させたい時

●ピンクの花：女性らしさを取り戻したい時

ガーデニングに興味があっても、経験不足でなかなか手が出ないと思われる方も意外と多いのではないのでしょうか。初心者でも育てやすい花、野菜、ハーブなど沢山あります!! 植物のある生活を始めてみませんか?

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

■想いがカタチになる家

■セレクトプランの家

ウイズ
— With —

L I N — 凜 —

ここちえ
cocochie

お家づくりの参考に
ぜひ、ご覧ください♪



省エネの工夫で
消費エネルギーを減らし、
使うエネルギーは自ら創り出す。
究極のエコロジー住宅です。



内装・外装材全て自由にデザインも
思いのままに楽しめる遊び心満載の家
ご家族の想いをカタチに
心地よい暮らしを実現します。



安心機能が全てセットの
セレクト定額制プラン。
家づくりに精通したヨネダから
自信を持っておすすめする
ベストプランが詰まっています。



お友達募集中

株式会社ヨネダ 本社
住宅事業部 篠山店



0120-406-217



0120-404-309

