

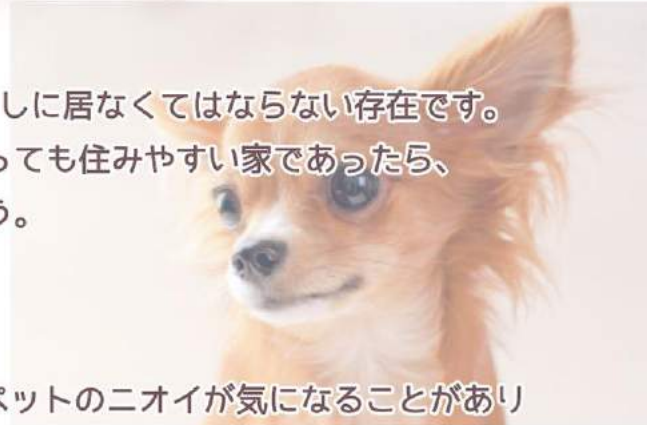
住まいるニュース

Vol. 55



ペットと暮らす家

いまやペットは、家族の一員として私たちの暮らしに居なくてはならない存在です。だからこそ、人にとってはもちろん、ペットにとっても住みやすい家であつたら、お互いに、もっともっと良い関係を築けるでしょう。



室内で犬または猫を飼っているご家庭へ「室内でペットのニオイが気になることがありますか？」との質問に、約6割の人が「気になる」と回答されました。

(LIXIL「ペットのニオイに関する調査」より)

人にもペットにもやさしい素材 一タイルが変えるペットとの暮らし



リクシルのエコカラットは、室内の空気を整えてくれるインテリア商材です。

「多孔質セラミックス」と呼ばれる、微細な気孔がある原料をタイル状に焼いて作られています。

目に見えないナノサイズの小さな孔があり、室内の湿気を吸収・放出することで、湿度を調整する働きを持っています。

また、料理・ペットのニオイを吸収、有害物質の低減など私たちの生活に変化を与える商材ということで注目を浴びています。

～ペットとの暮らしに～



気になるニオイを吸い取って、スッキリ爽やか！

ペットとの暮らしの中で自分は気にしていなくても来客者はペットのニオイが気になるもの。呼吸する壁「エコカラット」なら、ペットのニオイと元なる成分を吸着し軽減します。さらに、湿度をコントロールする効果もあり、高湿度になりにくい為、結露対策やカビ・ダニ繁殖の抑制が期待できます。

有害物質をキャッチし、空気をキレイに！

さまざまな建材から発生する有害物質などが原因となり、シックハウス症候群が問題になっています。人よりも背丈が低く体重も軽いペットにとっても影響があると思われます。「エコカラット」は、有害物質を吸着し軽減する効果があります。また、接着剤や目地剤も低VOCで、お子さまやペットにとっても、安心です。



エコカラットは、たくさんの種類があり、お家のテイストに合わせたコーディネートが出来ます。

見た目も機能にもこだわったエコカラットをぜひ使ってみてください。



建設中現場のご紹介



O様邸(福知山市)



I様邸(福知山市)



N様邸(福知山市)



K様邸(福知山市)



Y様邸(篠山市)



Y様邸(福知山市)



M様邸(福知山市)



I様邸(篠山市)



展示場(福知山市)



B様邸(福知山市)

住宅事業部
STAFFコラム

体を温める方法 & 温めると効果的な体の部位



今回の担当は、

コーディネーター
梅澤 真緒 さんです。

1年を通して冷え性に悩む方もいるでしょう。冬の寒さはもちろんのこと、夏はエアコンで体が冷えてしまうこともあるので注意が必要です。

体を温めるには運動やヨガ、ストレッチなどで体を動かして温める方法や、食事や飲み物など体の内から温める方法があります。体が冷えると血液の循環が悪くなり、冷え性や風邪をひきやすくなるなど体調不良の原因になるので気をつけましょう。

そこで今回は体を温めるためにできることと、温めると効果的な部位について紹介します。

今回は体を温める方法について紹介しました。体を温めるには運動で血液の流れを良くしたり、食べ物や飲み物などで体の中から温めてあげる方法があります。体が冷えていると体調不良の原因になったり、他の病気にかかりやすくなるので、体が冷えて困っている方は、ぜひ参考にしてください。

体を温めるためにできること

体を温める飲み物を飲む

体を温めるには飲み物に注意する必要があります。オフィスなどで良く飲まれている緑茶やコーヒーは、カフェインが含まれているため体を冷やしてしまう飲み物なので注意です。

マッサージ

マッサージを行うことで血流が良くなり、体が温まります。マッサージをするときにグレープフルーツやヒノキ、ローズマリーなどのアロマオイルを使用すると、血管が広がる効果が得られやすくなります。とくに足や腕などマッサージすると血流が良くなるのでおすすめです。

入浴

体を温めるには入浴が良いでしょう。入浴する時は38℃から40℃くらいのぬるま湯に、15分～20分程浸かると効果的です。ぬるま湯は体の隅々まで温まる効果が得られやすくなります。とくに足や腕などマッサージすると血流が良くなるのでおすすめです。

温めると効果がある体の部位

首

首の周りには太い血管が走っているため、首周りを温めることで血流が良くなり体全体が温まっていきます。マフラーやスカーフなどを首に巻くだけで体が温まります。

手

手先には細い血管が走っているため、血流が悪くなり冷えに繋がりがちなので注意です。手袋をつけたりして手を冷やさないようにすることが大切です。それでも冷たい時は手をグーパーにする運動が効果があります。

ふくらはぎ

体の冷えはふくらはぎから始まっています。ふくらはぎから足首にかけて徐々に冷えていくので、レッグウォーマーを着用したり足首からふくらはぎを上下に優しくマッサージして、血の流れをよくしましょう。

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

■想いがカタチになる家

■セレクトプランの家

ウイズ
—With—

LIN —凛—

ここちえ
cocochie

お家づくりの参考にぜひ、ご覧ください♪



省エネの工夫で消費エネルギーを減らし、使うエネルギーは自ら創り出す。究極のエコロジー住宅です。



内装・外装材全て自由にデザインも思いのままに楽しめる遊び心満載の家。ご家族の想いをカタチに心地よい暮らしを実現します。



安心機能が全てセットのセレクト定額制プラン。家づくりに精通したヨネダから自信を持っておすすめするベストプランが詰まっています。



株式会社ヨネダ
住宅事業部

本社
篠山店



0120-406-217

0120-404-309

