



住まいるニュース

Vol.48

健康に暮らす～家の中の空気環境～

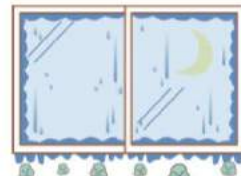
みなさん1日にどれくらいの空気を口にしていくかご存知でしょうか。実は一日当たり約20kg(ごはん100杯分)もの空気を口に入れているのです。



食事同様、家の中で常にきれいな空気を保つことが健康のために必要になります。建築基準法でもシックハウス症候群を防止する対策として、平成15年に住宅の換気を義務付けています。

冬の気になる空気環境

これからの季節に気になるのが結露。



空気は温度が高いほど多くの水蒸気を含むことができ、温度が低いほど水蒸気を含むことができません。例えば、20℃湿度50%の空気が9.6℃まで冷やされていくと、水蒸気を含みきれなくなって水滴となって現れます。これが結露であり、冬に結露が多いのは、空気の温度が低くなるからなのです。

カビ・ダニが増殖する条件は、カビの場合は20～30℃の室温と70%以上の湿度、ダニの場合は20℃以上の室温と60%以上の湿度とされています。

家の中には湿度を上げるさまざまな原因があります。

・・・家の中の湿度原因例・・・



石油ストーブ
ファンヒーター

加湿器

洗濯物の
室内干し

水 槽

観葉植物

浴 室

キッチンの水使用

※4人ご家族で1日10リットル以上の湿気が発生!!

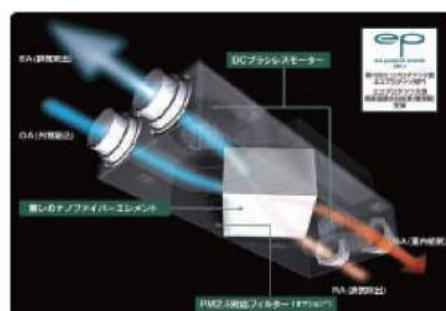
健康に暮らすには家の中の空気環境を常時快適に保つ換気が大切になります。

適切な換気で空気のよどみを少なくすることで、カビやダニの繁殖を抑えることが期待でき、空気の汚染防止にも役立つとされています。

計画的に換気ができるシステムの導入も効果的です。

ヨネダでは計画的換気システム「エコエア90」で、24時間健やかな空気をご提案。

室内の温度・湿度を保ちながら効率的に換気を行います。



建 築 中 現 場 の ご 紹 介



K様邸(福知山市)



A様邸(福知山市)



T様邸(綾部市)



Y様邸(丹波市)



K様邸(舞鶴市)

住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、
営業
赤穂雄介
です。

☆クリスマスディナー
楽しんでください☆

ポーランド

鮭のフライ
カトリックが国教のポーランドでは、クリスマス前夜は肉食が

禁じられているようで、クリスマス定番料理といえば、鮭のフライなのだそう！
また、ポーランドのクリスマスイブのディナーは、カトリック教徒にちなんで12品の料理を用意するのが伝統なのだとか。

フィリピン



豚の丸焼き (レチョン)

フィリピンは国民の多くがキリスト教徒であるため欧米諸国同様、クリスマスはキリストの誕生を祝う儀式という認識のよう。

ただ、食べ物は七面鳥やチキンではなく、豚の丸焼き！現地のクリスマスには欠かせないもので、パーティーではあっという間に無くなってしまふほどフィリピンの方々は大好きな食べ物です。



イタリア



パネトーネ

日本のパン屋さんでも見かけることが多くなったパネトーネ。イタリア語で「大きなパン」の意味で、プリオツシユ生地の中に、オレンジピールやプラム、レーズンなど刻んだドライフルーツを混ぜ込んで焼いた、ドーム型の菓子パン。イタリアではクリスマスが近くなると各家庭で焼き、親族や友人に配る習慣があるようです。



オーストラリア



パブロバ

南半球では、12月といえば夏。日本とはクリスマスの過ごし方も少し違うようで、メインはクリスマスランチのよう。クリスマスランチのデザートに欠かせないデザートが、パブロバという伝統スイーツ。メレンゲでできた台の上に、生クリームと季節のフルーツで飾り付けをします。メレンゲが軽いので、すごく甘そうに見えても意外と軽くペロリと食べられるものです。



ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウイズ
— With —

省エネの工夫で
消費エネルギーを減らし、
使うエネルギーは自ら創り出す。
究極のエコロジー住宅です。



モデルハウス
公開中



OPEN

■想いがカタチになる家

LIN — 凜 —

内装・外装材全て自由に、
デザインも思いのままに、
楽しめる遊び心満載の家。
フリープランの間取りは、
ご家族の想いをカタチにし、
心地よい暮らしを実現します。



■「好き」がつけれる。セレクトプランの家

ここちえ
cocochie

安心機能が全てセットの
セレクト定額制プラン。
家づくりに精通したヨネダから
自信を持っておすすめする
ベストプランが詰まっています。



暮らしのそばに

株式会社ヨネダ

住宅事業部

☎ 0120-406-217

京都府福知山市字堀小字道場2433番地 TEL:0773-22-6899 FAX:0773-22-1516

