



住まいるニュース

Vol. 45



～水まわりのお手入れ～



どうしても取れない汚れ、カビに合う洗剤、合わない洗剤があります。
合う洗剤を使って綺麗にしてみませんか？

《汚れのきほん》

ピンクの汚れ



原因：空気中に飛散している細菌が、手アカや石鹸のカスなどを栄養源に繁殖したもので、
放っておくと色素が沈着して取れなくなります。

対処：中性洗剤で落とし、頑固な汚れはカビ取り剤で落としましょう。

黒・紫・ピンクのカビ



原因：カビが手アカ、石鹸カスを栄養源に繁殖したものです。

対処：中性洗剤で落としますが、頑固な汚れはカビ取り剤で落とします。
シリコン材は割り箸の先に布などを巻付け、弱アルカリ性洗剤をつけ
擦り、水ぶきして最後に乾拭きします。

もらいサビ



原因：濡れた所にヘアピンやカミソリなどの鉄製品を放置したり、水道水に含まれる微量
の鉄粉や工事中に出た鉄管の切粉等が付着して、サビが移ることがあります。

対処：クリームクレンザーや歯磨き粉を布に付けて表面にキズを付けないようにやさしく
擦り落とします。

《洗剤のきほん》

■汚れたら直ぐ、お掃除を実行していれば、強力な洗剤はほとんど必要ないのです。汚れ具合に応じて、最低
必要なものからムダなく揃えていくようにしましょう。

■普段のお掃除は中性洗剤。頑固な汚れはアルカリ性洗剤、酸性の洗剤と汚れに合わせて選びましょう。
いきなり洗浄力の高い洗剤を使ってしまうと材質を傷めてしまう原因になります。汚れ落ち具合と材質への
影響を確認しながら洗剤を試してみましょう。

洗剤の種類	酸性洗剤	台所用 浴室用 住宅用 トイレ用	重曹	アルカリ洗剤
汚れの種類	・尿石	・湯アカ ・軽い石けんカス ・こびりついた石けんカス ・水アカ	・軽い汚れ ※付着後、長時間経過していないもの	・皮脂汚れ ・タバコのヤニ ・しつこい油汚れ
	酸性	弱酸性	中性	弱アルカリ性
	クエン酸	酢、炭酸水		重曹
				塩素系漂白剤

「クエン酸」と「重曹」は環境にやさしい

クエン酸：薄めて使用。

(クエン酸水は、200mlの水にクエン酸小さじ1程度)

クエン酸・・・使える汚れ→水アカ、洗剤・石鹸カス、魚の生臭さ
・・・使えない汚れ→大理石(面がくもり、ツヤがなくなります。)

重曹・・・使える汚れ→手アカ、黒カビ、油汚れ、生ゴミ臭
・・・使えない汚れ→アルミ製品
(表面が黒ずんでしまいます。パウダー状の使用はキズがつく恐れがあります。)



毎日使用する水まわりは、汚れやすいですね。これで簡単に頑固な汚れが取れます！
使用する洗剤を間違えないように注意してください。

建築中現場のご紹介



I様邸(丹波市)



I様邸(福知山市)



T様邸(綾部市)



Y様邸(綾部市)



H様邸(綾部市)



N様邸(丹波市)



S様邸(篠山市)



Y様邸(丹波市)

住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、

コーディネーター
梅澤 真緒
です。

おすすめスムージーレシピ

小松菜：1～2株
バナナ：1本
リンゴ：1/4～1/2個
豆乳
(無調整・調整はお好みで)
もしくは牛乳か水：200ml

今 沢山の皆さまが 飲まれているスムージー!



～知って得するスムージーについて調べました～

スムージーとは

そもそもスムージーとは「凍らせた野菜や果物をミキサーにかけた飲み物」の総称です。

野菜ジュースとスムージーの違い

野菜ジュースとスムージーの最も大きな違いは使う道具の違いです。



野菜ジュースは、皮や種を外してジュースで作ります。



スムージーは、皮や種ごとミキサーで作ります。

スムージーの種類

～健康や美容・ダイエットのためのスムージー～

●グリーンスムージー、ダイエット用スムージー、ヘルシースムージー

～味わうためのスムージー～

●フルーツスムージー、ダイエットスムージー



スムージーを作る時の注意点

1. スムージーの栄養素を体に取り組むためには、朝起きて直ぐ飲むことが最も

効果的ですが、朝起きて直ぐに冷たいモノを飲んでしまうと、体が冷えてしまうので、ほどほどの冷たさに。

2. でんぷん質の多い野菜は避けた方が良いです。例に挙げると、カボチャやとうもろこし、にんじん、イモなど。

スムージーの基礎知識をまとめてみましたが、いかがでしたか？
簡単に毎日野菜や果物が摂取出来るのって良いですね！
健康的で豊かな生活を送れるように是非、参考にしてみてください。



<引用:QLEO HP>

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウイズ
— With —

省エネの工夫で
消費エネルギーを減らし、
使うエネルギーは自ら創り出す。
究極のエコロジー住宅です。



モデルハウス
公開中



OPEN

■想いがカタチになる家

LIN — 凜 —

内装・外装材全て自由に、
デザインも思いのままに、
楽しめる遊び心満載の家。
フリープランの間取りは、
ご家族の想いをカタチにし、
心地よい暮らしを実現します。



■「好き」がつけれる。セレクトプランの家

ここちえ
cocochie

安心機能が全てセットの
セレクト定額制プラン。
家づくりに精通したヨネダから
自信を持っておすすめする
ベストプランが詰まっています。



株式会社ヨネダ 住宅事業部 ☎ 0120-406-217

京都府福知山市字堀小字道場2433番地 TEL:0773-22-6899 FAX:0773-22-1516

