



# 住まいるニュース

## Vol.44

# 見せる収納・隠す収納

スッキリした部屋づくりに重要なのが収納の考え方です。

収納には「見せる収納」と「隠す収納」2つの方法があります。

部屋の雰囲気や使い勝手に合わせて使い分けましょう。

## ①. デザイン性の高い本や雑貨は「見せる」収納に。

「見せる収納」とは、ディスプレイと収納を兼ねてモノを配置することです。リビングやキッチンなど来客がある部屋では、デザイン性の高い本、食器、雑貨をオープン棚やキッチンカウンターの上などに飾って、あえて「見せる収納」にするのも手。棚に扉をつけない分コストを抑えられ、部屋の圧迫感を軽減できる利点もあります。使い勝手の点でも、頻繁に使うものは見せて収納した方が便利です。



## ②. 上手に「見せる」ために詰め込まないように。

棚にものを飾るときは「ぎっしり置かない」こと。空間にゆとりをもたせることで、ゆったりと見せられます。さらに、飾るモノの大きさや色を揃えれば、雑然とならずスマートな印象になります。小さなグリーンや多肉植物などをプラスするのも、生活感を消すのにオススメのテクニック。自慢のコレクションを目立たせたいなら、一部に当たるようにライトアップするなどの工夫をするのもいいでしょう。



## ③. 生活感が出るモノは「隠す」収納を選ぼう。

子どものおもちゃや食料品、日用品、電化製品など、生活感が出てしまいがちなアイテムは、カゴやボックスに隠したり、トレーにまとめたりしてとことん隠すのがコツ。パッケージが派手なものや、インテリアの雰囲気に合わないモノを隠すだけでも、部屋のスッキリ感はアップ。雑多なものだけでなく、危ないものや細かいものなど、子どもに触れてほしくないものを隠して整理しましょう。

スッキリとした部屋は、生活も掃除もしやすく、  
スッキリが保ちやすいですね。

是非、生活に合った使い易い収納で、いつもスッキリとした  
部屋づくりを！



# 建築中現場のご紹介



I様邸(丹波市)



I様邸(福知山市)



K様邸(福知山市)



Y様邸(綾部市)



H様邸(綾部市)



N様邸(丹波市)



S様邸(篠山市)



Y様邸(丹波市)

住宅事業部  
STAFFコラム

身体の火照りを野菜で取る方法



夏は体内に熱がこもり火照りやすいです。体内の熱を上手く放出することができておらず、火照っている状態です。

こんな時、野菜で体温を下げるという暑さの乗り切り方を調べてみました。



体温を下げる効果がある野菜は、トマト・きゅうり・ナス・ニガウリ・レタスなどの夏野菜です。他にもバナナやスイカも身体の中の体温を下げる働きがあるようです。食事をするとともに、これ

らの野菜を入れたサラダを食べると手軽に火照りを取りやすくなります。また、旬の夏野菜にはビタミンやミネラル・食物繊維が豊富に含まれていますので体調管理にもいいみたいです。逆に身体を温める野菜を食べるのも効果的です。にんにく・生姜・タマネギ・長ネギ・ニラなどの香味野菜は身体を温める野菜で、体温を上げることで発汗を促して火照りを解消させてくれます。

夏のスタミナアップ、体調を整えて火照りを取るのにおすすめは、スパイシーカレー。夏野菜がたっぷり入っていて体温を下げる効果と、香味野菜やスパイスが効いていて発汗作用があり、適度に汗をかくことでクールダウンすることができます。夏は胃腸が弱りやすいので刺激が強いものや、食べ過ぎると胃もたれなど体調を崩す原因になりますので食べ過ぎには注意です。



Copyright© 2017 健康大学  
All Rights Reserved(参照HP)

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウィズ  
— With —

省エネの工夫で消費エネルギーを減らし、使うエネルギーは自ら創り出す。究極のエコロジー住宅です。



モデルハウス  
公開中



OPEN

■想いがカタチになる家

LIN — 凜 —

内装・外装材全て自由に、デザインも思いのままに、楽しめる遊び心満載の家。フリープランの間取りは、ご家族の想いをカタチにし、心地よい暮らしを実現します。



■「好き」がつけれる。セレクトプランの家

ここちえ  
cocochie

安心機能が全てセットのセレクト定額制プラン。家づくりに精通したヨネダから自信を持っておすすめするベストプランが詰まっています。



株式会社ヨネダ 住宅事業部 ☎ 0120-406-217

京都府福知山市字堀小字道場2433番地 TEL:0773-22-6899 FAX:0773-22-1516

