

住まいるニュース

Vol.39

知っていますか？暑さの7割、 寒さの6割は窓が原因 ～日本の常識は世界の非常識!～



日本の建材・住宅設備産業協会の調べによると、住宅で生じる熱の損失を部位ごとに相対化してみると興味深いことがわかります。

窓などの開口部を通して、冬に暖房の熱が逃げる割合は58%、夏の冷房中に熱が入ってくる割合は73%にも及びます。暑さの原因の7割、寒さの原因の6割が窓という訳です。

もちろん、家の断熱性能や形状などによって異なりますが、しかし冷・暖房にかかるエネルギーはかなり大きな比率を占めており、窓はその原因の半分以上を占める部位なので、窓性能を上げることはとても重要になります。



一般的な住宅で生じる熱の損失を、部位ごとに相対化した値です。

特に開口部からの熱の出入りが大きいことがわかります。1999年の省エネ基準で建てた家がモデル。

(資料：日本建材・住宅設備産業協会の資料を基に作成)

窓は『枠』と『ガラス』で構成されています。

このうち『ガラス』の方はそれほど諸外国に比べて劣っているわけではありません。

ペアガラス（複層＝二重）やLow-Eペアガラス（低放射）といったガラスは、かなり一般化してきています。

問題は『枠』にあります。

日本のサッシの大半は、枠がアルミでできています。理由はアルミが加工しやすい、工場のラインがアルミ向けであるといったことにあるようです。

しかし物理的に考えれば、枠にアルミを使うことは世界的には非常識なようです。

断熱性能の目安となる熱伝導率という値で各材料を比較してみれば明らかです。

材料の熱伝導率の比較。数値が大きいほど熱を通しやすい。

アルミは樹脂や木に比べて熱を通しやすく、窓枠に利用するのが不利であることが分かりますね。熱伝導率は、アルミかそうでないかで約1000倍も異なります。だから世界的にはサッシの樹脂化や木質化は当たり前になってきているのが現実です。

アルミニウム	200W/mk
樹脂	0.2W/mk
木	0.16W/mk

とはいえ日本においても近年徐々にサッシ性能の見直しは進んできています。

アルミと樹脂のハイブリット構造枠＋高断熱複層ガラスが今では日本の住宅の主流となってきています。

さらに枠が全て樹脂のサッシや真空トリプルガラスなどといった製品もどんどん進化しています。



住み心地の良い家とは？と考えた時、
窓にこだわることも非常に重要な要素ですね！！



建築中現場のご紹介



U様邸 (丹波市)



T様邸 (福島山市)



T様邸 (福島山市)



K様邸 (福島山市)



H様邸 (福島山市)



F様邸 (福島山市)



T様邸 (福島山市)



A様邸 (福島山市)

住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、
設計
大槻 宗行
です。

歩くとイイこといっぱい

寒くなり、体調を崩し易くなる季節になってきましたね。
なかなか外に出るのが億劫になりがちですが今回は健康の話題です。
交通機関の発達、電化製品の普及などで、仕事でも家事でも体を動かすことが
少なくなっています。昔の人はなんと、1日2万歩ぐらい歩いていたようです。
歩けばこんなに健康になる！！「歩くことの効用」を紹介します。

歩くことで
身体・脳・心を
健康に！！



①. 体脂肪を燃焼

ウォーキングすることで、多くの糖質と脂肪を
燃焼させ肥満の予防や解消に効果的です。

②. 脳を活性化し、老化を防止

全身の筋肉が働き、適度な刺激が絶えず脳へと
伝達され、脳が活性化されます。老化予防にも最適。

③. 心肺機能を改善

習慣化することで、心肺機能が向上します。体のす
みずみまで酸素やエネルギーが効率よく循環するよ
うになります。

④. 足腰を強化し、筋肉の衰えを防止

ウォーキングは、足や腰の筋肉を特に多く使うため、
脚力の増強になります。

⑤. 生活習慣病の予防・改善

高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓病、脳卒中などの
生活習慣病の予防と改善に効果があります。

⑥. 骨粗鬆症の予防

ウォーキングは、骨に適度の刺激を与え、骨密度が
発育期では増大し、中年期では減少を抑制するこ
とが確認されています。

⑦. ストレスの解消

適度の運動を行うことで、また自然の中を歩くこと
などにより、身体の健康と心のリフレッシュにつな
がります。

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウィズ
— With —

省エネの工夫で
消費エネルギーを減らし、
使うエネルギーは自ら創り出す。
究極のエコロジー住宅です。



モデルハウス
公開中



OPEN

■想いがカタチになる家

LIN — 凜 —

内装・外装材全て自由に、
デザインも思いのままに、
楽しめる遊び心満載の家。
フリープランの間取りは、
ご家族の想いをカタチにし、
心地よい暮らしを実現します。



■「好き」がつけれる。セレクトプランの家

ここちえ
cocochie

安心機能が全てセットの
セレクト定額制プラン。
家づくりに精通したヨネダから
自信を持っておすすめする
ベストプランが詰まっています。



株式会社ヨネダ 住宅事業部 ☎ 0120-406-217

京都府福知山市字堀小字道場2433番地 TEL:0773-22-6899 FAX:0773-22-1516

