

住まいるニュース

Vol.37

キッチンタイプ別紹介



I型キッチン



シンク・コンロを一行に配置した最もシンプルなキッチン。キッチンの幅を広くしてしまうと、動線がグッと伸びてしまい、作業動線が長くなり、動作が大変になります。間口は210～270cmが使いやすいサイズです。冷蔵庫を含んだシンク・ガスコンロ（IHクッキングヒーター）の3つの移動距離が3.5m以内であればそれほど使いにくさを感じないと思います。動線が横に伸びそうな場合は、冷蔵庫をシステムキッチンの背面に置くなどすると短くなり、使いやすくなります。

II型キッチン

水を使う場所と、煮炊きするコンロがある場所が分離されたレイアウトです。キッチンスペースを広くできる場合や、家族が多く広い調理スペースが必要な場合、料理をするための作業スペースが欲しい方などに向いています。



L型キッチン

I型の次に多いキッチンレイアウトです。作業場が広く動線も短くて済み、同時に多人数で使うことが可能なキッチンです。コーナー部分がデッドスペースになりやすく、I型よりも2割程度高くなります。冷蔵庫や食器棚などのレイアウトの自由度も低いため、個性的なキッチンを作るのは難しいレイアウトのようです。冷蔵庫、シンク、ガスレンジ（IHクッキングヒーター）を結ぶ動線の距離は、4.8m程度までにしておいた方がいいようです。



U型キッチン



キッチンに立つ人をカウンター、冷蔵庫、シンク、ガスレンジ（IHクッキングヒーター）が囲むように配置されたキッチンレイアウトです。料理をするスペースが広がりますので、大人数の家庭でも窮屈に感じることなく調理できます。また、作業動線も短く、収納スペースも多く取れますが、U型のためにある程度広いスペースが必要です。

アイランド型キッチン

シンクなどカウンターの一部や全部を部屋の中央に独立して配置したキッチンです。島のように存在することから、アイランド型と呼ばれています。多くの人数でキッチンを使用し、料理を楽しむ方には、うってつけのレイアウトです。アイランド部分は、作ったものを仮置きするスペースやパンやそば打ちスペースとしても、適度に家族とのコミュニケーションを楽しみながら料理が出来ます。ただ、キッチンとダイニングがしっかりとした区分けがされないため、キッチンが来客者に見えてしまいます。



ペニンシュラ型キッチン

ペニンシュラとは「半島」のこと。キッチンの左右どちらかが壁に接した対面キッチンを指します。カウンターの奥行きが広いタイプのものが多く、ダイニング側にも収納を付けることができます。また、テーブルカウンター仕様にしてイスを用意すれば、バーカウンターのように使うことができます。



キッチンに確保出来るスペースと生活に合った

キッチンスタイルを見つけてください。



建築中現場の ご紹介

W様邸 (福知山市)



S様邸 (福知山市)



K様邸 (福知山市)



M様邸 (福知山市)



A様事務所 (福知山市)



U様邸 (丹波市)



K様邸 (福知山市)



住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、
コーディネーター
長野貴子
です。



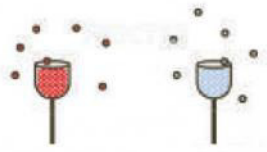
スポーツの秋



9月10月と運動会シーズンですね！

私も9月に中学校、小学校の運動会に参加して来ました。子ども達の一生懸命な姿に感動し涙して、保護者競技に参加し大笑いして楽しませてもらいました。

身体を動かし心地良い汗をかいて大きな声を出したりすると、心身共にスッキリしますよね。そう、スポーツの秋ですね。



そこで、スポーツの秋をちょっと調べてみました。

まず、秋は来るべき冬に備えて、色々体の準備をしていく時期と言われています。外気温が下がって寒くなってくる為、エネルギーをたくさん消費して体温を保とうとするので、基礎代謝の上がりやすい状態になっています。

ダイエット効果も考えると

1年で1番最適なのは9月から11月の運動のようです。

「スポーツの秋」も深いですね。



秋にオススメのスポーツ！

せっかくの「秋」なので、代謝を効率良くアップさせる運動を紹介しましょう

1 筋トレなどの無酸素運動

基礎代謝の面から見てもエネルギー消費量が多いのが、筋トレなどの筋肉を動かす運動になります。

家で出来るような腕立て伏せや腹筋などで十分です。



2 ウォーキングなどの有酸素運動

ゆっくりと持続的に行う有酸素運動には、多くのメリットがあり、持久力がつく・体脂肪を減らせる・基礎代謝があがる・心臓や肺の疾患を防げる・精神面でもリラックス効果が強いなどがあります。具体的には、縄跳びウォーキング・サイクリングなどです。



無酸素運動・有酸素運動を組み合わせる事によって相乗効果も期待できます。秋のスポーツ楽しんでみて下さい♪

ヨネダの住宅ラインナップ

■未来を担うゼロエネルギー住宅

ウイズ
— With —

省エネの工夫で消費エネルギーを減らし、使うエネルギーは自ら創り出す。究極のエコロジー住宅です。



モデルハウス
公開中



OPEN

■想いがカタチになる家

LIN — 凛 —

内装・外装材全て自由に、デザインも思いのままに、楽しめる遊び心満載の家。フリープランの間取りは、ご家族の想いをカタチにし、心地よい暮らしを実現します。



■「好き」がつけれる。セレクトプランの家

ここちえ
cocochie

安心機能が全てセットのセレクト定額制プラン。家づくりに精通したヨネダから自信を持っておすすめするベストプランが詰まっています。



株式会社ヨネダ 住宅事業部 0120-406-217

京都府福知山市字堀小字道場2433番地 TEL:0773-22-6899 FAX:0773-22-1516

