

住まいるニュース

Vol.106



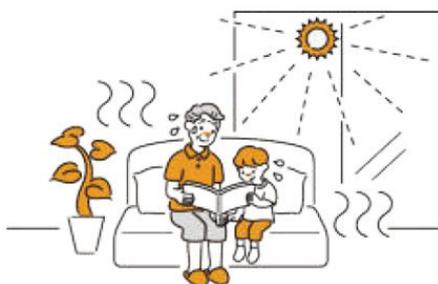
ヨネダ
いい家は数値に出る

戸建て住宅の夏を涼しく過ごす方法

近頃は 30 度以上の真夏日が増え、35 度以上の猛暑日も珍しくなくなってきました。

このような気温の高い日が続くことで、熱中症のリスクが高まっており、年間約 65000 人が緊急搬送されています。

実は、熱中症が最も起きている場所は、「家の中」！実に全体の 4 割を占めます。体温調節機能が十分に発達していない子供や温度に対する感度が鈍くなりがちな高齢者は特に注意が必要です。

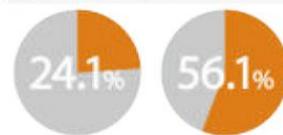


熱中症の発生場所



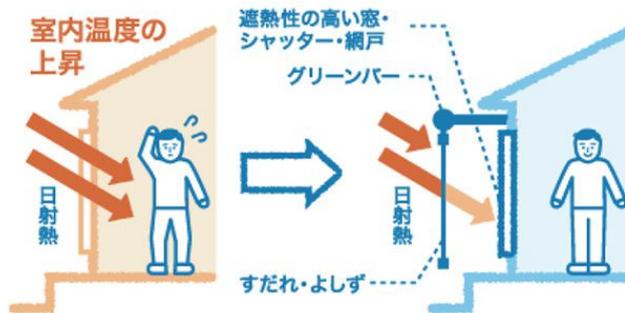
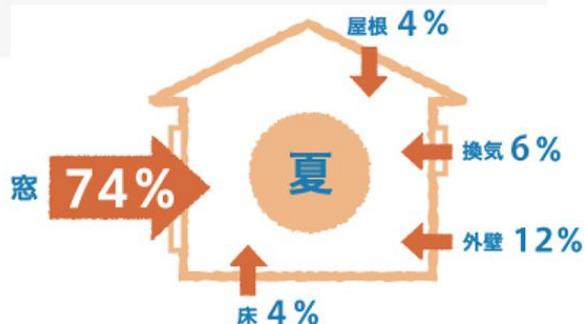
住居で熱中症が発生した年齢別割合

0-5 歳 (全体の 0.5%) 65 歳以上 (全体の 53.3%)



① 夏の暑さをやわらげるのは遮熱性・断熱性の高い「樹脂窓」です！

夏の住まいから出る熱の 70% 近くは窓や玄関などの開口部から。だからこそ、窓の遮熱性・断熱性を高めることが大切です。さらに窓の外で日差しを遮るとより効果的です。



ヨネダでは LIXIL の「Low-E 複層ガラス」の窓を標準仕様としています。

こちらの窓は、夏に室内に入る太陽の熱線を 50% カットし、冷暖房効率を高めてくれます。その結果、光熱費節約にもつながり快適な生活ができます。

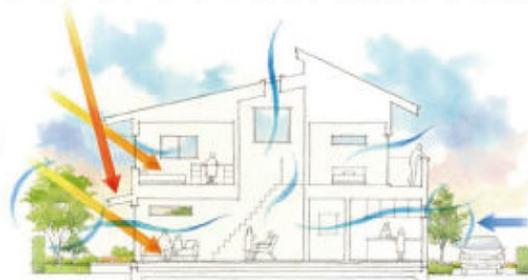
② パッシブデザインで夏を涼しく

ヨネダではパッシブデザインのお家づくりをしています。

太陽の光や風など自然のエネルギーを最大限に活用・調整できるようにすることで、夏涼しく冬暖かい室内環境と省エネルギーを実現するための設計手法のことを「パッシブデザイン」と呼びます。

パッシブデザインの最大の魅力は、室内を 1 年中快適な気温に保ってくれることです。

灼熱の太陽から家を守る日射遮蔽の技術を是非モデルハウスで体感ください。



建設中現場のご紹介



TRETIOモデルハウス(丹波市)



T様邸(丹波篠山市)



S様邸(綾部市)



O様邸(福知山市)



K様邸(丹波篠山市)



Y様邸(福知山市)



K様邸(福知山市)



A様邸(福知山市)

住宅事業部 STAFFコラム



今回の担当は、

広報
澁川智代
です。

今年の夏は酢のチカラで
乗り切りましょう！

夏になると疲れが取れない、だるい… お酢のパワーで解消!!



夏休みの旅行やアウトドアのレジャーなど、楽しいことが溢れている夏！

でも、ワクワクした気分とは裏腹にカラダが重くついてこない、なんとなくだるさが続く、なんていうことはありませんか？

夏バテ対策には「酢」がおススメ！



疲労の回復

酢酸は疲労によって体内に蓄積した乳酸を分解してくれるため、疲労回復を助けてくれます。エネルギー源のグリコーゲンを素早く補充してくれる役割もあります。

内臓脂肪の減少

酢酸には、脂肪の分解を促進する働きがあります。また、酢と一緒に食べたものは胃から腸へゆっくりと届く傾向にあるため、食後の血糖値上昇が抑えられ、脂肪を蓄えようとするインスリンの過剰な分泌を防げます。

血流の促進

酢酸は血管を拡張するアデノシンの分泌を促し、血流を良くすると同時に、血圧を下げる働きも。お酢を摂取すると体がポカポカと温かく感じることはそのためです。

腸内環境の改善

酢酸には抗菌作用もあり、腸内の悪玉菌を減らしてくれると言われています。その結果、腸内環境が整って、便秘や下痢などの症状をやわらげることができます。

疲れも取れて、内臓脂肪も減るなんて一石二鳥!! 私もお酢生活始めました。
この夏は元気いっぱいにご過ごす予定です。
おススメの酢は内堀醸造 臨醐山黒酢です。酸味がやわらかく、飲みやすい
黒酢になっています。



TRETTIO

2023.
福知山モデルハウス
7.15.OPEN



本社
篠山店

0120-406-217
0120-404-309

LINEからチャット感覚で
お問合せ・カタログ請求

